



JOURNÉE

des licenciés – CODEP69

* RESTAURANT * SUR * RÉSERVATION *
* GROUPES * ET * CLUBS * ACCEPTÉS *

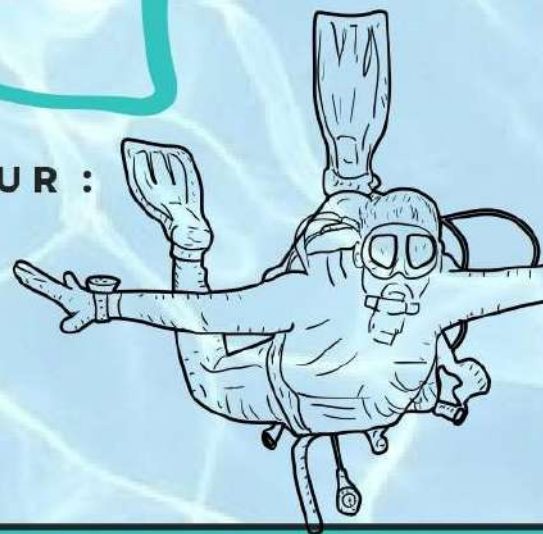
STANDS . ATELIERS . PLONGÉE

Découverte des activités de la FFESSM

HandiSub ▫ Plongée enfant ▫ Sport santé ▫ PSP & Tir sur cible
Plongée pour les autonomes ▫ Conférences, expo photo ▫
Observation labo bio ▫ Et bien d'autres...



PLUS D'INFOS SUR :



CHAMAGNIEU

ENTRÉE LIBRE POUR LES LICENCIÉS ET LEUR FAMILLE



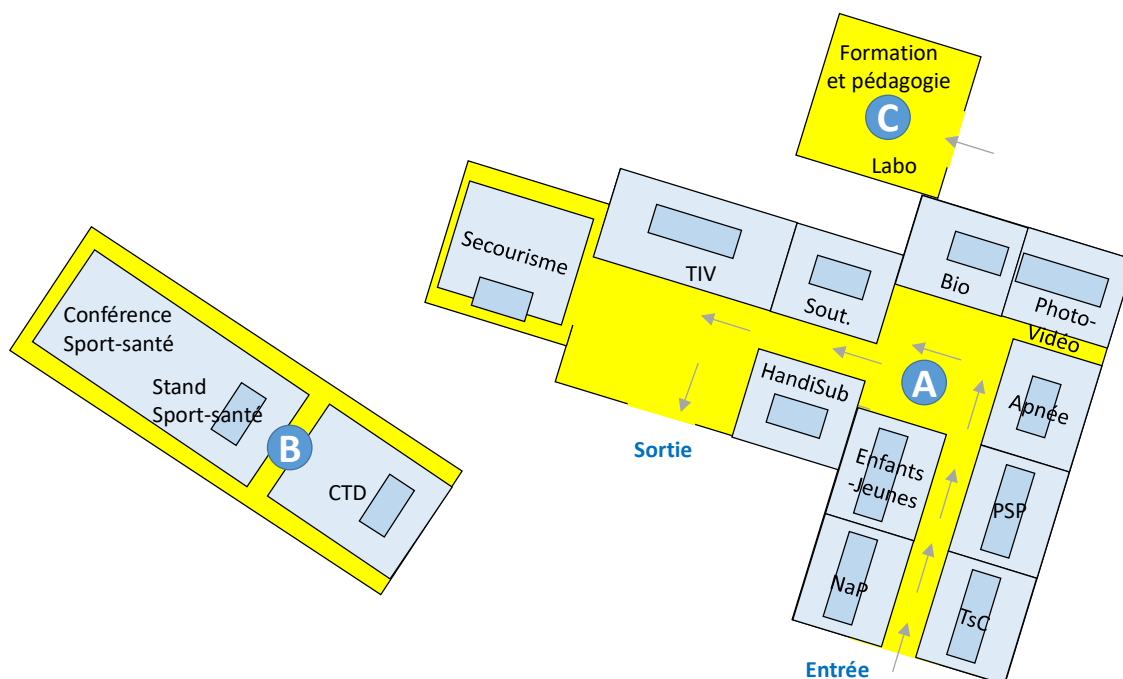
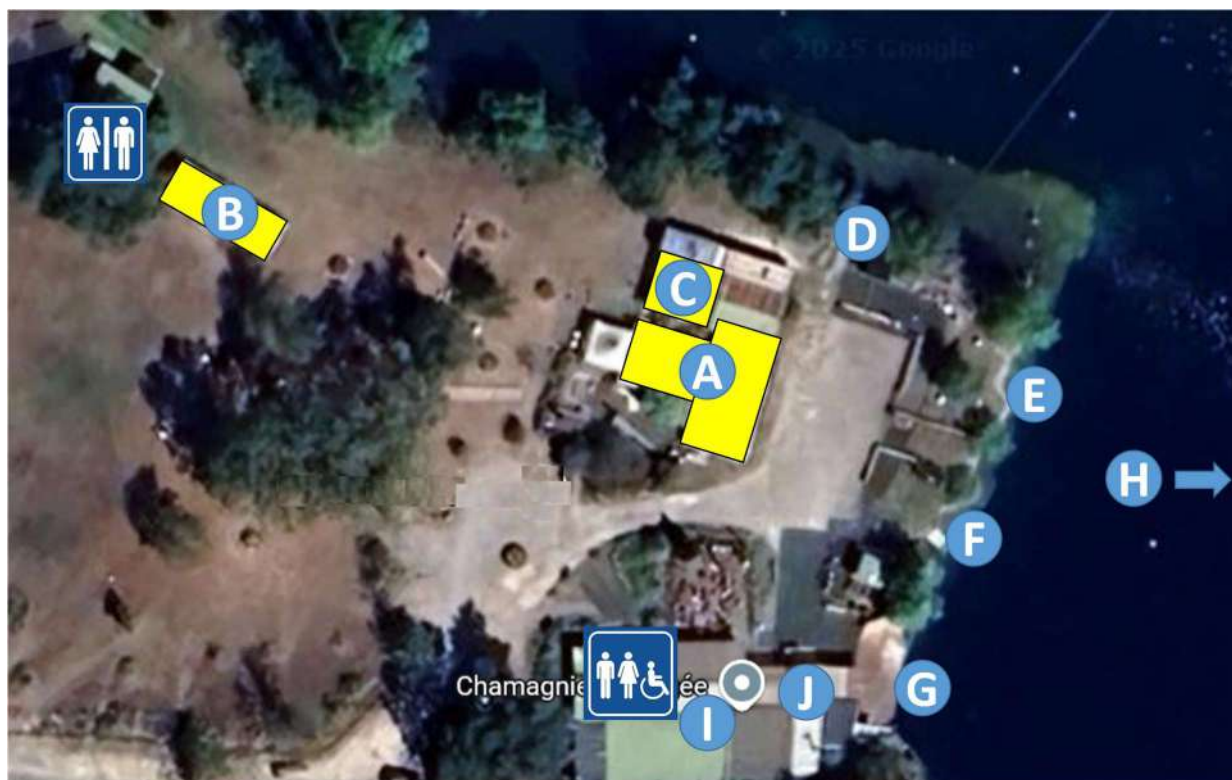
Bienvenue à cette « Journée des licenciés du CODEP69 » qui propose à tous les licenciés du CODEP de découvrir les activités des commissions et de se rencontrer pour parler de notre passion commune, l'eau ! Cette journée, principalement à destination des licenciés du 69, peut aussi accueillir des non-licenciés, par exemple la famille ou des publics spécifiques (jeunes, ...). Au programme : baptêmes enfants et jeunes, plongée en autonomie, Handisub®, expo photo, conférences et débat sur le sport-santé, info sur toutes les commissions, présentation de matériel photo-vidéo, d'arbalètes de tir, démonstrations de secourisme et d'inspection des bouteilles, et plus encore.

Le Comité Directeur du CODEP69 et l'ensemble des Commissions.

Programme prévisionnel

	Lieu	Animation	Durée	Description	Commission
10:30 à 12:30	A	Démonstration de secourisme	30 min	1	Technique
	A	Entretenir son bloc : l'inspection visuelle	Continue	2	Technique
	A	Exposition de photos, de matériels - informations	Continue	3	Photo-vidéo
	A	Information "La plongée pour les plus jeunes"	Continue	4	Plongée Enfants et Jeunes
	A	Information sur les activités de la Commission	Continue	5	Environnement et biologie
	A	La Plongée Sportive en Piscine	Continue	6	PSP
	A	Découverte des activités Handisub®	Continue	7	Handisub®
	A	Nager, oui, avec des palmes c'est mieux !	Continue	8	Nage avec Palmes
	A	Plonger autrement, sous la terre !	Continue	9	Souterraine
	A	Tout savoir sur l'Apnée	Continue	10	Apnée
	A	Tout savoir sur le tir sur cible subaquatique	Continue	11	Tir sur Cible
	C	Formation et pédagogie en plongée	60 min	12	Technique
	D	Initiation à la Plongée Sportive en Piscine	30 min	13	PSP
11:00	E	Démonstration de RIFAP sorties de l'eau	30 min	14	Technique
11:00 à 12:30	D	Baptême jeunes et enfants	60 min	15	Plongée Enfants et Jeunes
	B	Conférence-débat Plongée-Santé	45 min	16	Plongée-santé
	E	Initiation nage monopalme	30 min	17	Nage avec Palmes
	G	Plongez en autonomie	90 min	18	Technique
12:30 à 13:30	Pause déjeuner - Restauration possible auprès de Chamagnieu Plongée ou repas tirés du sac, barbecue, ...				
13:30 à 15:30	A	Démonstration de secourisme	30 min	1	Technique
	A	Entretenir son bloc : l'inspection visuelle	Continue	2	Technique
	A	Exposition de photos, de matériels - informations	Continue	3	Photo-vidéo
	A	Information "La plongée pour les plus jeunes"	Continue	4	Plongée Enfants et Jeunes
	A	Information sur les activités de la Commission	Continue	5	Environnement et biologie
	A	La Plongée Sportive en Piscine	Continue	6	PSP
	A	Découverte des activités Handisub®	Continue	7	Handisub®
	A	Nager, oui, avec des palmes c'est mieux !	Continue	8	Nage avec Palmes
	A	Plonger autrement, sous la terre !	Continue	9	Souterraine
	A	Tout savoir sur l'Apnée	Continue	10	Apnée
	A	Tout savoir sur le tir sur cible subaquatique	Continue	11	Tir sur Cible
	C	Labo d'observation de plancton	90 min	19	Environnement et biologie
	F	Démonstration et mise en situation entre formateurs Handisub®	30 min	20	Handisub®
14:00 à 15:30	F	Plongée autonome et inclusive	90 min	21	Handisub®
	H	Initiation au tir sur cible subaquatique	30 min	22	Tir sur Cible
	F	Inauguration du nouveau pas de tir sur cible subaquatique	20 min	23	
	D	Baptême jeunes et enfants	60 min	15	Plongée Enfants et Jeunes
14:00 à 15:30	B	Conférence-débat Plongée-Santé	45 min	16	Plongée-santé
	E	Initiation nage monopalme	30 min	17	Nage avec Palmes
	G	Plongez en autonomie	90 min	18	Technique
	E	Démonstration de RIFAP sorties de l'eau	30 min	14	Technique
15:00	B	Remise des médailles fédérales FFESSM	30 min	24	
15:30 à 17:30	A	Démonstration de secourisme	30 min	1	Technique
	A	Entretenir son bloc : l'inspection visuelle	Continue	2	Technique
	A	Exposition de photos, de matériels - informations	Continue	3	Photo-vidéo
	A	Information "La plongée pour les plus jeunes"	Continue	4	Plongée Enfants et Jeunes
	A	Information sur les activités de la Commission	Continue	5	Environnement et biologie
	A	La Plongée Sportive en Piscine	Continue	6	PSP
	A	Découverte des activités Handisub®	Continue	7	Handisub®
	A	Nager, oui, avec des palmes c'est mieux !	Continue	8	Nage avec Palmes
	A	Plonger autrement, sous la terre !	Continue	9	Souterraine
	A	Tout savoir sur l'Apnée	Continue	10	Apnée
	A	Tout savoir sur le tir sur cible subaquatique	Continue	11	Tir sur Cible
	E	Initiation nage monopalme	30 min	17	Nage avec Palmes
	F	Démonstration et mise en situation entre formateurs Handisub®	30 min	20	Handisub®
16:00 à 17:00	F	Plongée autonome et inclusive	90 min	21	Handisub®
	G	Plongez en autonomie	90 min	18	Technique
	H	Initiation au tir sur cible subaquatique	30 min	22	Tir sur Cible
	B	Conférence-débat Plongée-Santé	45 min	16	Plongée-santé
	D	Baptême jeunes et enfants	60 min	15	Plongée Enfants et Jeunes
	I	Restauration : contactez Chamagnieu Plongée pour réserver			
	J	Location de matériel auprès de Chamagnieu Plongée			

Lieux des animations



Informations utiles

Restauration : Repas tiré du sac. Barbecue, tables et bancs fixes à disposition. Restauration à la cantine de Chamagnieu Plongée (pour réserver, téléphonez au plus tard le mercredi 10 septembre).

Location de matériel : contactez Chamagnieu Plongée, payant.

<https://www.chamagnieuplongee.com/location-de-materiels/>

Venir à Chamagnieu Plongée : <https://www.chamagnieuplongee.com/>

Inscription : sur le site web du CODEP69 <https://codep69-ffessm.fr/> non obligatoire mais recommandée pour aider l'équipe organisatrice !

Pour contactez l'organisation : secretariat@codep69-ffessm.fr

Description des activités et animations

- 1- **Démonstration de Secourisme** : La Commission Technique du CODEP propose des démonstrations de secourisme spécifique (RIFAP) sur mannequin : gestes de premiers secours, utilisation d'un défibrillateur, oxygénothérapie
- 2- **Démo et matériel TIV** : La Commission Technique du CODEP propose des démonstrations d'inspection de bouteilles de plongée (TIV). Contrôler l'intérieur d'un bloc de plongée, estimer la corrosion, inspecter la robinetterie, ...
- 3- **Photo-vidéo** : Exposition de photo et commentaires par les photographes. Exposition et explications de matériels photo et vidéo subaquatique. Informations sur les activités de la Commission photo-vidéo.
- 4- **La plongée pour les plus jeunes** : Vous informer sur la plongée enfant, ado et jeune à la FFESSM et dans les clubs du CODEP69. Prendre rendez-vous pour un baptême jeune ou enfant.
- 5- **Biologie subaquatique et environnement** : Informations sur les activités de la comBio. Jeux sur les biotopes. Découverte du plancton d'eau douce : collectes et observations.
- 6- **Informations sur la PSP (Plongée Sportive en Piscine)** : L'équipe des bénévoles de la commission PSP répond à toutes vos questions, sur la formation, les clubs qui pratiquent, les compétitions de PSP, ...
- 7- **Les activités Handisub®** : La mission Handisub® de la fédé vise à faire plonger des personnes porteuses de handicap mais aussi à former les encadrants et à aider les clubs à ouvrir leurs activités aux personnes en situation de handicap. Vous voulez en savoir plus ? Venez nous rencontrer. Nous vous proposerons aussi de tester l'utilisation d'un masque facial en plongée (le candidat amène son matériel, seul le masque facial est fourni par les organisateurs).
- 8- **Nager oui, avec des palmes, c'est mieux !** : La Commission NaP (Nage avec Palme) vous explique les formations, le matériel spécifique, les compétitions de cette discipline sportive.
- 9- **Plonger autrement, sous la terre !** : La Commission Plongée Souterraine, la « Sout » pour les connaisseurs, vous invite à son stand et vous informe sur cette autre manière de plonger. Vous verrez aussi du matériel spécifique.
- 10- **Tout savoir sur l'Apnée** : La Commission Apnée vous explique les formations, le matériel spécifique, les compétitions de cette discipline sportive.
- 11- **Tout savoir sur le Tir sur Cible subaquatique** : L'équipe des bénévoles de la commission TsC répond à toutes vos questions, sur la formation, les clubs qui pratiquent, les compétitions, ... Exposition de matériels spécifiques (arbalètes, ...).
- 12- **Formation et pédagogie en plongée scaphandre** : La Commission Technique du CODEP propose des débats sur la pédagogie en plongée, des retours d'expériences des encadrants. Plutôt à destination des encadrants des clubs.
- 13- **Initiation à la Plongée Sportive en Piscine** : Réaliser un parcours dans l'eau pour une initiation à la PSP ou la pratique pour ceux qui pratique déjà ! Matériel personnel à amener avec vous : combinaison ou shorty, palmes, masque, tuba. Le scaphandre est fourni par l'organisation. Brevet N1 minimum. Cette animation vous prendra environ 30 min y compris les explications (10 min) et l'atelier dans l'eau (20 min).
- 14- **Démonstration sortie de l'eau d'un plongeur (RIFA)** : La Commission Technique du CODEP vous propose de revoir ou de découvrir les techniques de tractage en surface et de sortie de l'eau d'un plongeur en difficulté.
- 15- **Baptême enfants et jeunes** : Réaliser sa première plongée avec un scaphandre ! Tout le matériel requis est fourni par l'organisation. Inscription obligatoire. 10 ans minimum. Le jeune plongeur sera accompagné individuellement par un.e encadrant.e sur une profondeur maximale de 2 à 3 m dans le respect de la réglementation. Durée de 30 min environ dont 15 min dans l'eau.
- 16- **Plongée-santé** : Conférence – débat sur la plongée-santé, la formation spécifique, objectifs ...
- 17- **Initiation à la nage monopalme** : des encadrants.es de la commission Nage avec Palme vous font découvrir cette discipline sportive, dans l'eau. Les palmes sont fournis en espérant que nous aurons votre pointure. Apportez vos masque et tuba, shorty ...

- 18- **Plongez en autonomie** : Le CODEP69 organise la plongée en autonomie des plongeurs N2 minimum licenciés qui souhaiteraient profiter de cette journée pour plonger en autonomie. 12 plongeurs maximum par créneau. Le DP est un encadrant de l'équipe CTD. Matériel à la charge des plongeurs. Exigence des documents (Licence, CACI, Carte de niveau, carnet de plongée). Inscriptions obligatoire.
- 19- **Labo d'observation de plancton** : Examen d'échantillon de plancton collecté à Chamagnieu par des membres de la commission bio. Visionnage à l'aide de microscopes et binoculaires.
- 20- **Handisub® formation** : Démonstration et mise en situation entre formateurs Handisub®
- 21- **Plongée autonome et inclusive** : En plongée, un handicap peut devenir invisible s'il est compensé par ailleurs. Dans ce cas, le plongeur ou la plongeuse en situation de handicap peut rejoindre la filière standard des personnes valides et même plonger en autonomie, c'est l'objectif de la plongée inclusive. Venez découvrir cette approche.
- 22- **Initiation au Tir sur Cible subaquatique** : Débuter et s'initier au tir sur cible subaquatique encadré par des moniteurs spécialisés de la commission. Matériel personnel à amener avec vous : combinaison ou shorty, palmes, masque, tuba. L'arbalète est fournie par l'organisation. Vous inaugurez l'utilisation du nouveau pas de tir sur cible installé à Chamagnieu.
- 23- **Inauguration du nouveau Pas de Tir sur Cible subaquatique** : Ce nouvel équipement installé sur le plan d'eau de Chamagnieu permettra la pratique régulière du tir sur cible en milieu naturel. L'inauguration aura lieu en présence des personnalités invités ayant financé ou réalisé le projet.
- 24- **Remise des médailles de notre fédération FFESSM** : une partie des récipiendaires de la promotion 2025 recevront leur médaille ce 14 septembre en présence des personnalités invités, des bénévoles et des licenciés.

L'équipe des bénévoles (liste provisoire)

Alain Javilliey - Anne Bernardet - Anne-Claire Girard - Anne-Marie Garcia - Benoit Blanchard - Brigitte Fournier - Bruno Casado - Charles Geismar - Clara Hugon - Claude de Bellefon - Denis Carrion - Didier Bernardi - Elodie Bois - Emilie Delecluse - Frédéric Millet - Gala Guilhamat - Guy Grosbois - Henri Fanton - Henry Poncin - Isabelle Jomard - Jean Marcilly - Jean-Luc Jouve - Karine Cabu - Laurence Remise - Laurent Chevalier - Lionel Audouy - Maud Grimber - Midoli Caillon-Shirai - Olivier Bihoreau - Patricia Audouy - Patrick Caillon - Patrick Gaillard - Régis Cazes - Serge Nalin - Stéphane Dufour - Thierry Paillard-Brunet.